

表町コミュニティだより

おもてまち

第36号

2014.12.1

発行：表町コミュニティ推進協議会 [表町コミュニティセンター内] 長岡市中島5丁目7-7 (TEL・FAX 38-0208)

祝 表町コミュニティ移行10周年記念パーティー



会館「青善」にて開催

御祝辞を頂いたご来賓の皆様



市議会議員
丸山勝総様



副市長
山崎和夫様



社会福祉協議会会長
本田史朗様

次第

第1部 式典

- 開会の挨拶
表町コミュニティ推進協議会 会長 丸山 忠
- 副 長 (祝詞) 詩吟サークル・金山会
山田 忠 様 高橋 邦男 様
佐藤 敏一 様 平野 晋三 様
- ご来賓紹介
- ご来賓挨拶
長岡市長 齋 民文 様
長岡市議会議員 丸山 勝総 様
長岡市社会福祉協議会会長 本田 史朗 様
- 感謝状贈呈
内藤 富士雄 様
- 詩吟 (祝詞) 詩吟サークル・詩吟の会
野野 伸哉 様
大久 伸也 様
- 閉会の挨拶
表町コミュニティ推進協議会 副会長 河上 孝

第2部 祝宴

- 開宴の挨拶
表町コミュニティセンター長 西岡 富雄
- 祝 詞
市議会議員・副市長 丸山 江司 様
無形会 (献詞・ガクウケ・会食)
- 互 演
市議会議員・副市長 齋 民文 様
- 閉宴の挨拶
表町コミュニティ推進協議会 副会長 河上 孝

感謝と御禮を込めて

表町コミュニティセンター長 西岡 富雄

この度の表町コミュニティ移行10周年記念パーティーには、大勢の関係者の皆様からご出席を賜わり、しかも和やかな盛り上がりの中に開催することができ、改めて厚くお礼申し上げます。

当コミュニティセンターは、小学校内に所在する唯一のセンターであり学校とコミセンが一体となり連絡を取り合って、子ども達から高齢者の安全安心の地域づくりに協力し、固い絆で結ばれています。

この機会に、今一度しっかりと過去を振り返り、現在を見つめ直し、その上に立って将来に向けて新たな情熱を持って表町のコミュニティ活動の更なる充実と発展に努めてまいり所存であります。これからも一層のご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

祝宴風景



表彰後の元推進協議会会長
内藤富士男様のご挨拶



詩吟サークル 詩吟の会様



謡サークル 金山会様



表町小学校校長
山岸真夫様の
バイオリン演奏





調理風景

10月29日水 健康料理教室

「大腸がん予防のための食事」

12名参加 コミセン調理室

健康部会



平成23年度 健康料理教室開催報告
大腸がん予防のための食事

品名	分量	調理法	栄養成分
1. 大腸がん予防のための食事			
1. 大腸がん予防のための食事			
2. 大腸がん予防のための食事			
3. 大腸がん予防のための食事			
4. 大腸がん予防のための食事			
5. 大腸がん予防のための食事			
6. 大腸がん予防のための食事			
7. 大腸がん予防のための食事			
8. 大腸がん予防のための食事			
9. 大腸がん予防のための食事			
10. 大腸がん予防のための食事			
11. 大腸がん予防のための食事			
12. 大腸がん予防のための食事			
13. 大腸がん予防のための食事			
14. 大腸がん予防のための食事			
15. 大腸がん予防のための食事			
16. 大腸がん予防のための食事			
17. 大腸がん予防のための食事			
18. 大腸がん予防のための食事			
19. 大腸がん予防のための食事			
20. 大腸がん予防のための食事			
21. 大腸がん予防のための食事			
22. 大腸がん予防のための食事			
23. 大腸がん予防のための食事			
24. 大腸がん予防のための食事			
25. 大腸がん予防のための食事			
26. 大腸がん予防のための食事			
27. 大腸がん予防のための食事			
28. 大腸がん予防のための食事			
29. 大腸がん予防のための食事			
30. 大腸がん予防のための食事			
31. 大腸がん予防のための食事			
32. 大腸がん予防のための食事			
33. 大腸がん予防のための食事			
34. 大腸がん予防のための食事			
35. 大腸がん予防のための食事			
36. 大腸がん予防のための食事			
37. 大腸がん予防のための食事			
38. 大腸がん予防のための食事			
39. 大腸がん予防のための食事			
40. 大腸がん予防のための食事			
41. 大腸がん予防のための食事			
42. 大腸がん予防のための食事			
43. 大腸がん予防のための食事			
44. 大腸がん予防のための食事			
45. 大腸がん予防のための食事			
46. 大腸がん予防のための食事			
47. 大腸がん予防のための食事			
48. 大腸がん予防のための食事			
49. 大腸がん予防のための食事			
50. 大腸がん予防のための食事			
51. 大腸がん予防のための食事			
52. 大腸がん予防のための食事			
53. 大腸がん予防のための食事			
54. 大腸がん予防のための食事			
55. 大腸がん予防のための食事			
56. 大腸がん予防のための食事			
57. 大腸がん予防のための食事			
58. 大腸がん予防のための食事			
59. 大腸がん予防のための食事			
60. 大腸がん予防のための食事			
61. 大腸がん予防のための食事			
62. 大腸がん予防のための食事			
63. 大腸がん予防のための食事			
64. 大腸がん予防のための食事			
65. 大腸がん予防のための食事			
66. 大腸がん予防のための食事			
67. 大腸がん予防のための食事			
68. 大腸がん予防のための食事			
69. 大腸がん予防のための食事			
70. 大腸がん予防のための食事			
71. 大腸がん予防のための食事			
72. 大腸がん予防のための食事			
73. 大腸がん予防のための食事			
74. 大腸がん予防のための食事			
75. 大腸がん予防のための食事			
76. 大腸がん予防のための食事			
77. 大腸がん予防のための食事			
78. 大腸がん予防のための食事			
79. 大腸がん予防のための食事			
80. 大腸がん予防のための食事			
81. 大腸がん予防のための食事			
82. 大腸がん予防のための食事			
83. 大腸がん予防のための食事			
84. 大腸がん予防のための食事			
85. 大腸がん予防のための食事			
86. 大腸がん予防のための食事			
87. 大腸がん予防のための食事			
88. 大腸がん予防のための食事			
89. 大腸がん予防のための食事			
90. 大腸がん予防のための食事			
91. 大腸がん予防のための食事			
92. 大腸がん予防のための食事			
93. 大腸がん予防のための食事			
94. 大腸がん予防のための食事			
95. 大腸がん予防のための食事			
96. 大腸がん予防のための食事			
97. 大腸がん予防のための食事			
98. 大腸がん予防のための食事			
99. 大腸がん予防のための食事			
100. 大腸がん予防のための食事			

レシピ



食事風景



10月30日木

「ただ郷探訪」

27名参加 地域部会



空の抜ける青さが印象的!



大谷ダムふれあい資料館見学



大谷ダム周辺



募集と同時に定員になる盛況で、紅葉には少し早いようでしたが、好天に恵まれ参加者の方々から好評を得る事ができました。



諸橋徹次記念館



園内見学



10月4・5日 土曜日

コミセンまつり

学習発表会

台風の影響が懸念されましたが、なんとか雨も降らずに開催出来ました。小学校の文化祭と併せての日程で多くの父兄の方の来館を頂きました。



太極拳同好会



ストレッチ体操



みゆきコーラス



介護予防体操



南京玉すたれ



作品展

福祉部会 健寿を祝う会

9月12日(金)に健寿を祝う会を開催いたしました。大勢の方のご参加を頂き、大変賑やかに行われました。

表町小学校児童、西部保育園の園児に参加頂き、ふれあう事で皆さん笑顔が溢れていました。



表町地区 健寿を祝う会



表町地区 健寿を祝う会
表町小学校児童のリコーダー演奏



代表者挨拶



小学校校長のバイオリン演奏



西部保育園児とのふれあい



祝賀会風景



招待者23名・児童28名・園児45名・来賓他13名の参加者

学習
部会



十日町の旅

6月26日(木)

多くの方に参加頂きました。
天候にも恵まれ、楽しい1日を過ごす事が出来ました。

妙高寺本堂



愛染明王
(妙高寺)



楽しいお食事



おとぎの国
美術館



十日町市博物館



染め体験



育成
部会

馬高縄文館見学

7月28日(月)
総勢23名参加

竪穴住居
見学



館内見学風景



木エクラフト
作り



育成
部会

お茶の練習会

8月8日(金) (和室にて)

14名の児童が参加して、
おいしいお菓子を頂きました。

楽しいお茶会



柿川を守る会

9月28日
実施

天候にも恵まれ、多くの方の参加を頂きました。今回で11回目の開催となりましたが、まだまだ多くのゴミがありました。「柿川遊歩道」の完成が待たれます。

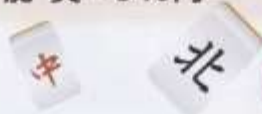


相変わらず川には
大きなゴミが!

お知らせ

1月29日(木)に新春麻雀大会を開催いたしますので参加希望の方はコミセンまで申し込み下さい。

- 申し込み：1/16(木)まで 先着16名
- 時間：10時～15時半頃まで
- 参加費：540円



ボランティア募集中!

■配食調理ボランティア
毎月第1・2・4水曜日のいずれか

■会食調理ボランティア
毎月第3水曜日

配食・会食共に食推委員さんが立てた献立に添って調理のお手伝いをさせていただきます。
共に9:00～13:00

■ボランティア銀行協力会員

清掃、買い物、身の回り世話などのお手伝いくださる方。
福祉送迎サービス時の運転をお手伝いくださる方。



ボランティア活動にご協力頂ける方は表町コミセンまでご連絡ください。 ☎38-0208