

表町コミュニティだより

おもてまち

第37号

2015.3.1

発行：表町コミュニティ推進協議会 [表町コミュニティセンター内] 長岡市中島5丁目7-7 (TEL・FAX 38-0208)
E-mail・omote-j1@nct9.ne.jp

共に生き 共に支え合う パワーあふれる表町



長岡かるた取り
12月10日水
児童館



なっちゃんも
応援に来ました!



長岡の歴史人物・産物・風習などを題材にした「かるた」です。
みんな初めての体験で寒さに負けないで元気に体を動かして、楽しくかるたを探していました。



年末お茶会
12月26日金
児童館

放課後子どもプランの年末お茶会を行いました。
コミセンの方々が見守る中、3・4年生が初めての1年生を教えながらお茶をたてていました。(総勢33名)



サークル活動 紹介

■ 表町コミュニティセンター

曜日	サークル名	会場	活動日	時間
月	パッチワークサークル(手芸・パッチワーク)	会議室	毎週	10:00~12:00
	パソコンサークル(パソコン)			14:00~16:00
	金山会(謡い)	和室		19:00~21:00
	表町剣士会(剣道教室)	体育館		19:30~21:00
火	絵手紙教室(ゆ〜め〜る)(絵手紙)	会議室	第4週	19:00~21:00
	南京玉すだれ教室(南京玉すだれ)	和室	第2週	13:30~16:00
			第4週	19:00~21:00
	編み物同好会(手編み)4月より		第1・3週	13:30~15:30
バトミントンサークル(バドミントン)	体育館	毎週	19:30~21:00	
水	健美体操(健康体操)	会議室	毎週	13:00~15:00
	白鳥の会(リズム体操)		第2週	10:00~12:00
木	水彩画教室(水彩画)	会議室	第1・3週	13:00~15:30
	みゆきコーラス(コーラス)		毎週	19:30~21:00
	ひまわり会(介護予防体操)	和室	第1・3週	10:00~11:30
	ミッキーキッズ(親子サークル)		第2・4週	10:00~12:00
	インディアカサークル(インディアカ)	体育館	毎週	19:30~21:00
	表町フェニックス(軽スポーツ)			19:30~21:00
金	お花あしらい教室(フラワーアレンジ)	会議室	毎週	13:00~15:30
	表町カラオケ同好会(カラオケ練習)	和室		19:00~21:00
	着付け教室(着物の着付け)		第2・4週	13:30~15:00
	表町剣士会(剣道教室)	体育館	毎週	19:30~21:00
土	表町ソフトバレーボール(ソフトバレーボール)	体育館	毎週	19:30~21:00
	インディアカサークル(インディアカ)			
	みゆきスポーツ少年団(軟式野球)(冬季体育館)	グラウンド		
日	みゆきスポーツ少年団(軟式野球)(冬季体育館)	グラウンド	毎週	9:00~12:00

■ ふれあいホーム

曜日	サークル名	会場	活動日	時間
月	囲碁クラブ(囲碁)	2階	毎週	13:00~17:00
火	謡星会	2階		12:30~16:30
金	NS囲碁(囲碁)	2階		13:00~17:00
	詩吟の会(詩吟)	1階	月3回	18:00~20:00

サークル活動の会員を募集しています

サークルに興味がある、参加してみたいとお考えの方は、コミセンまでご連絡下さい。

表町コミュニティセンター ☎0258 (38) 0208・(39) 8361

新年度からの新しいサークルを紹介します

編み物同好会



同じ趣味を持つ仲間とのふれあい、新しいことへの挑戦も楽しめる集まりです。

平成27年4月7日よりスタート

- 第1・3火曜日 午後1時30分から3時30分まで
- 表町コミュニティセンター2階 和室
- 各自編みたい物を持参

初心者はエコタワシを作ります。アクリル毛糸（並太）、かぎ針（5～6号）持参願います。



11月18日に2回目の避難訓練を行いました。水消火器を使ったの消火訓練も行い、初めて消火器を手にした方もおられました。

避難訓練
11月18日火



親子スケート教室

12月7日 柏崎アクアパーク（育成部会）



毎年恒例の親子スケート教室を開催いたしました。例年より参加者は少なかったですが、1年生が多く参加し、何回も転んでズボンのお尻が濡れても最後まで滑っていました。帰りのバスの中も元気でした。（10組23人の参加）

パパ・ママと赤ちゃんの集い

1月23日金 和室（健康部会）



運動・リトミック指導員を招いてベビーキッズ体操を行いました。音楽に合わせて体操したりして、元気な声が弾んでいました。



新春麻雀大会

1月29日木

和室（地域部会）



参加者が少なく残念でした。

少し耳慣れない言葉ですが
「地域包括ケアシステム」ってご存知ですか？

長岡市地域包括支援センター なかじま

相談員 笛田喜代子 寄稿

団塊の世代が七十五歳以上になる二〇二五年以降は、介護需要の急増が見込まれます。そんな中、高齢者の多くが将来、自宅で暮らすことを希望しています。ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症や医療ニーズの高い高齢者などが増えていることから、住み慣れた地域での生活を継続するためには、より多様な側面からの支援が必要となります。

在宅医療・介護をはじめ、健康づくり・介護予防・生活支援・認知症の人への支援など多様なサービスが必要に応じて受けられること、高齢者が安心して暮らせるような地域全体で支える体制が「地域包括ケアシステム」です。

住み慣れた地域で高齢者の皆さんがより安心して暮らせるには、「ちょっとした手助け」があったり、ご近所を気にかけて下さる方がいたり、お元気な方は「支える側」に廻ったりすることが大切になると思います。

孤立死や認知症の課題にも地域ぐるみで取り組まなければなりません。自助、互助、共助、公助が盛んに言われていますが、もう一つ大切なキンジョ（近所）があります。高齢者になっても生きがいのある、役割のある、そして、支え合える地域づくりに向けて、是非皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。出前講座も可能です。是非、気軽にお声掛けください。

よろしくお願ひします。

大切な1票、忘れずに投票しましょう

統一地方選挙

新潟県議会議員一般選挙

告示日 4/ 3(金)
投票日 4/12(日)



長岡市議会議員一般選挙

告示日 4/19(日)
投票日 4/26(日)

長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会

(問い合わせ：選挙管理委員会事務局 ☎0258-39-2241)

平成26年度 共同募金のお礼

今年で
68回目
を記念しました

地域の福祉、みんなで参加
赤い羽根募金

地区の皆様からの温かい
ご協力ありがとうございました。

また、募金活動にご協力くださいました各町内
会長、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

※ 赤い羽根共同募金
(今年度から歳末助け合いと一本化されました)

・戸別募金 729,742円
・企業、大口 194,000円



ボランティア募集

● 配食調理ボランティア

毎月第1・2・4水曜日のいずれか

● 会食調理ボランティア

毎月第3水曜日

配食・会食共に食推委員さんが立てた献立に
添って調理のお手伝いをさせていただきます。

共に9:00~13:00

● 清掃、買い物、身の回りの世話等



ボランティア活動にご協力頂ける方は表町コミセンまでご連絡ください。 ☎38-0208