

表町コミュニティだより

おもてまち

第40号

2016.3.1

発行：表町コミュニティ推進協議会〔表町コミュニティセンター内〕長岡市中島5丁目7-7 (TEL・FAX 38-0208)

E-mail・omote-j1@nct9.ne.jp

URL・http://www.nct9.ne.jp/omotekomi/

共に生き 共に支え合う パワーあふれる表町



川口きすな館

地域探訪
～中越メモリアル回廊巡り～
11月6日(金)
～地域部会～

きすな館で復興の歩みを見学し、そなえ館で「そなえ」について学習しました。



震央メモリアルパーク



おぢや震災ミュージアムそなえ館

放課後こども教室「南京玉すだれ」 11月13日(金)



表町コミセンのサークル「南京玉すだれ」の方から、実演と体験をさせて頂きました。子ども達は普段見慣れない道具や、はやし歌、聞いたことのない童謡に驚いていました。終了後もいつまでも手に触れて興味深く形を変え遊んでいました。



ママのまカフェ 地域版



ベビーマッサージ 11月20日(金)

～パパ・ママと赤ちゃんの集い～

恵和保育園の山田早苗先生(国際ボンディング協会)を講師に招いて、ベビーマッサージを1歳未満の赤ちゃんと保護者の方から参加頂き実施しました。普段、なき止まない子がマッサージを受けると静かになり、皆さん驚いておられました。



ベビー&キッズ体操 1月22日(金)

～パパ・ママと赤ちゃんの集い～



運動指導員、リトミック指導員の高橋晴子さんを招いて音楽に合わせて親子で体を動かして楽しく時間を笑顔で過ごしました。

笑いヨガ 12月7日(月)

～福祉部会～



笑顔で暮らす片づけ講座 2月5日(金)

～福祉部会～



まちの先生、大滝愛弓さんを講師にお迎えして、片づけについて講演していただきました。

前向きに快適に生きていくための片づけ…

あなたは、どんなところで、どんなふうに過ごしたいですか？



公演案内ポスター



児童の手作りポスター

食事サービス会食 11月18日(水) ～福祉部会～

会食にいられた地区住民の方々に、表町小学校4年生の12月リリック公演前の練習として、落語を披露して頂きました。



食事サービス会食 12月16日(水) ～福祉部会～



会食後に表町小学校児童による手作りのゲームなどを楽しんだ後、スライドを見ながら、高齢者の健康増進と介護予防のためのハッピー体操をおこないました。

親子スケート教室 ～柏崎アクアパーク～ 12月13日(日) ～育成部会～



今回、参加者は少なかったですが初めて参加した子どももすぐに滑れるようになり、楽しい時間を過ごす事ができました。

健康料理教室 10月27日(火) ~健康部会~



主食:ごはん
 主菜:さんまの蒲焼き風煮物
 副菜:おろし煮なます、レンコンサラダ
 果物:季節のくだもの



年末お茶会 12月25日(金) ~児童館活動~



お茶の先生とお客様を招いてクリスマスお茶会を行いました。1年生の小さな手ではうまくお茶を点てるのが難しかったようでした。



麻雀大会 1月15日(金) ~地域部会~



恒例の麻雀大会を開催いたしました。2組8名の参加でしたが、有意義な時間を過ごされていました。

ボランティア募集中

- 配食調理ボランティア
毎月第1・2・4水曜日のいずれか
- 会食調理ボランティア
毎月第3水曜日
配食・会食共に食推委員さんが立てた献立に添って調理のお手伝いをしていただきます。
共に9:00~13:00
- 清掃、買い物、身の回りの世話等



平成27年度 共同募金のお礼

地区の皆様からの温かいご協力ありがとうございました。また、募金活動にご協力くださいました各町内会長、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

赤い羽根共同募金

- ・戸別募金
752,140円
- ・企業、大口
189,000円



ボランティア活動にご協力頂ける方は表町コミセンまでご連絡ください。 ☎38-0208