

表町コミュニティだより

おもてまち

第41号

2016.7.1

発行：表町コミュニティ推進協議会 [表町コミュニティセンター内] 長岡市中島5丁目7-7 (TEL・FAX 38-0208)
E-mail・omote-j1@nct9.ne.jp
URL・http://www.nct9.ne.jp/omotekomi/

共に生き 共に支え合う パワーあふれる表町

平成28年度 表町コミュニティ推進協議会 総会

5月11日水 午後6時30分より まちなかキャンパス長岡301会議室
参加者 推進協議会44名、町内会長15名、総計59名



新任のご挨拶

表町コミュニティ推進協議会 新会長 田村征一郎

この度、表町コミュニティ推進協議会会長をお引き受けすることには身に余ることで、身の引き締まる思いでございます。

新しい表町、自分達の地域は自分達の手で作上げる、住民自治の新しい表町を作り上げましょう。

私は表町においては人材豊かな素晴らしい地域だと思います。この素晴らしい地域が、それぞれの力を発揮することにより元気な表町になると思います。

コミュニティの役割で一番大切なのは、自分達の手でいろんな活動を展開していく、計画・実践していく、この主体的な活動です。計画から立案・実践・行動まで、それぞれが主体的活動を支援し育てるのが、コミュニティセンターの役割です、その行動こそがコミュニティを築く大切なことと思われまます。

人と人との関わりが強くなれば、安全安心な表町となる訳です。役員になりあるいは行事に参加して、もっともこのような行事をして欲しいなど、表町が元気になる活動をそれぞれ一人一人が提案していただく必要があると思います。そして、最も良い計画を練り上げ、実際に運営まで主体的に関わる、このことがやりがいのある楽しい活動となります。参加して下さる方がどうすると多くなるだろうか、参加して下さる方がどのようにする事で楽しめるようになるだろうか、自分はその中でどんな協力出来るだろう、友達と一緒にするならこんな事ができる、そのようにして皆が一人一人の思いを実現させて楽しむコミュニティにしたいものです。皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。

平成28年度 表町コミュニティ推進協議会 収支予算

平成28年度 収支予算

■ 収入の部

繰越金	190,765円
児童館運営費	2,450,850円
児童クラブ運営費	2,683,825円
放課後子ども教室	645,100円
市補助金	1,211,000円
町内協力金	400,000円
保護司会補助金	30,000円
交安協議会補助金	30,000円
雑収入	460円
合 計	7,642,000円

■ 支出の部

部会活動費	1,120,000円
運営費	6,522,000円
合 計	7,642,000円

平成27年度 収支決算

■ 収入の部

繰越金	557,881円
児童館運営費	2,445,850円
児童クラブ運営費	1,793,825円
放課後子ども教室	675,100円
市補助金	1,211,000円
市社協助成金	629,000円
町内協力金	433,500円
保護司会補助金	30,000円
交安協補助金	30,000円
雑収入	32,797円
合 計	7,838,953円

■ 支出の部

部会活動費	1,558,121円
運営費	6,090,067円
次期繰越金	190,765円
合 計	7,838,953円

平成28年度 表町コミュニティ推進協議会 役員名簿

顧問	顧問	監事	監事	地域部会 部会長	健康部会 部会長	スポーツ部会 部会長	学習部会 部会長	育成部会 部会長	副会長	副会長	副会長	副会長	会長
桑原 望 (長岡市議会議員) (再任)	丸山 広司 (長岡市議会議員) (再任)	樋熊 憲子 (新任)	小川 記世子 (表町小学校 PTA副会長) (新任)	広川 信市 (新任)	高木 陽子 (再任)	小川 祐蔵 (再任)	鈴木 明子 (新任)	田村 智鶴 (再任)	南波 光子 (新任)	澤木 隆昭 (新任)	大橋 良之 (表町地区福祉会 会長) (新任)	丸山 吉次 (表町小学校 校長) (新任)	田村 征一郎 (新任)



退任のご挨拶

表町コミュニティ推進協議会 前会長 丸山 忠

平成28年5月11日(水)に行われたコミュニティ推進協議会総会に於いて私の協議会会長退任が承認されました。私が協議会会長職を受諾したのが、平成24年5月の総会でした。それより少しさかのぼる3月に推進協議会から会長就任に関する話がありました。高齢でもあり、職務を遂行できる自信も有りませんでしたので迷いましたが、80歳くらいまでなら何とか務めることも可能かと思い就任させて頂くことに決めました。

80歳になった時、丁度任期の2年が到来した事もあり退任させて頂きたいと申しましたが推進協議会からもう1期と懇願され従う事にしました。然し、80歳過ぎて感じたことは先ず、体力、気力が想像以上に衰えている事でした。加えて記憶力・忍耐力が無くなっていた事です。

之では、残りの任期も無事務めることが出来る覚束なく、多くの関係者にご迷惑を掛ける事にも成りかねないと思い退任させて頂く決心を致しました。

私がコミュニティの事業に少しでも関わりを持つように成ったのは、60歳を過ぎて中島5丁目の町内会長を務めていた時、隣の4丁目町内会長外山さんに誘われコミュニティの給食配達のボランティアに参加したことからです。約1年間は外山さんと一緒に配達をしていました。その後は家内と二人で75歳に成るまでの約15年間配達ボランティアを続けました。止めたのは、事故を起こす懸念がある年齢になったからです。此のボランティア活動を通じて理解したことは、表町コミュニティの人口動態が激しく変化してきている事でした。その後、3回ばかり町内会長を務めている間にコミュニティとの係わりも深まり総務広報委員などを務めて広報誌の作成などに参画する機会もありました。私が推進協議会の会長を務めている間に最も感動を得た物が二つあります。一つは毎年行われている日本赤十字社の赤い羽根共同募金に係わったことです。10月1日午前中旧長岡市内のコミュニティから一人ずつ代表者がアオーレの広場に集まり募金獲得の出陣式を行い、その後4班に分かれ長岡駅周辺で午前中募金活動を行ったことです。此の事から皆さんの浄財がどのように集まり使われているのか理解出来るようになりました。二つ目は、平成26年10月に行われた表町コミュニティ発足十周年記念事業に関わることです。それ以前の公民館活動から、コミュニティ活動に移行した10周年を記念して表町は記念誌「おもてまちのあゆみ」を発行する事となり、その編集委員を務めさせて頂きました。編集作業に係わって行く中で、地域の先人の活躍や苦勞を知ることとなり深く感銘し頭の下がる思いでいっぱいです。

地域の平安と活性化を維持していくことは、そこに住んでいる人々の協力と助け合いが無ければ到底成し得ない事だと思います。後10数年もすると昭和20年以降から35年頃までに生まれた人々が高齢者の仲間入りをする事になり、少子・高齢化が進む社会が目の前に迫っていると思います。

地域を支える青壮年の人口減をとどめる為に知恵を絞らしましょう。関係した皆様のご理解とご協力に依り、何とか職務を終えたことを感謝いたしております。



柿川を守る会(柿川の清掃活動)
4月17日開催

雨まじりの開催となりましたが、中学生など多くの方の参加を頂き柿川の清掃活動を行いました。

草刈り機なども使用して土手や川の中も皆さんが丁寧に清掃され、終わる頃には天候も回復し「平和の森公園」や川辺も綺麗になり、青空が映える憩いの水辺となりました。

表町地区福祉会のご案内

こんにちは。「表町地区福祉会」です。本会は、「住みよい福祉のまちづくり」を推進するため、次のような事業を行っております。

- (1) 在宅福祉サービス事業(ボランティア銀行部)
- (2) ふれあい食事サービス事業(食事サービス部)
- (3) 安否確認・見守り活動(小地域ネットワーク部)
- (4) 福祉コミュニティづくり事業(推進部)

事務局は表町コミュニティセンターにあります。
福祉の問題等がありましたら、ご相談ください。



【食事サービス部】
● 配食・会食
部長 小林愛子

【役員】
会長 大橋良之
副会長(各部長)



【小地域ネットワーク部】
● 見守り
部長 澤木隆昭

ボランティアの
皆様

【ボランティア銀行部】
● 家事援助等

【推進部】
● 福祉コミュニティづくり
部長 星野裕子

表町地区にお住まいの皆様へ

表町地区福祉会会長 大橋良之

これまで表町コミュニティ推進協議会の専門部会として活動してきました福祉部会が、今年度より「表町地区福祉会」として再スタートを切ることになりました。今から29年前、「表町地区福祉会」としてスタート以来、社会福祉協議会の意向を受けた様々な福祉事業を一貫して続けてまいりました。

社会福祉協議会は「地域福祉を推進すること」を目的に設置され、営利を目的とせず広く市民の福祉向上のために活動する団体で、全国組織で各市町村に設置され、地域の課題に取り組んでいます。住み慣れた場所で誰もが安心して暮らすことが出来るよう、困った時には地域の皆で助け合えるよう、地域のボランティアの皆さんの力をお借りし、各種団体、行政各部門と連携をとりながら活動を続けています。そして、表町地区の担当を「表町地区福祉会」が担っています。

高齢社会が益々進む毎日の生活を送る上で、よりきめの細かい活動を続けるため従来の協議会から分離し、気持ちを新たに地域の福祉向上に取り組む決意です。

地域の皆様の温かいご支援を頂きますようお願い致します。

平成28年度 表町コミュニティセンター行事予定

7月



- 5日火 (健康部会) 足腰元気度測定①
- 12日火 (健康部会) 足腰元気度測定②
- 14日木 (福 祉 会) 地域の茶の間
- 15日金 (健康部会) 男塾

8月



- 10日水 (育成部会) お茶の練習会
- 18日木 (育成部会) 消防署見学
- 23日火 (健康部会) 糖尿病予防講座
- 24日水 (福 祉 会) ほほえみ号
- 26日金 (健康部会) 男塾
- 31日水 (福 祉 会) 笑いヨガ

9月



- 5日月 (学習部会) 歴史講座
- 16日金 (母 推) パパ・ママと赤ちゃんの集い
(離乳食)
- 17日出 敬老会

10月



- 1日出 コミセンまつり
- 2日日 コミセンまつり
- 13日木 (食 推) 健康料理教室
- 21日金 (母 推) パパ・ママと赤ちゃんの集い
(エプロンシアター)
- 28日金 (福 祉 会) レインボー体操

Pick UP

地域の茶の間

日 時：7月14日木
10時～11時30分
場 所：表町ふれあいホーム
(呉服町郵便局となり)
参加費：200円
いつでも、どこでも、どなたでも！直接会場へお越しください。おひとりでも、お友達と一緒にでも！

11月



- 11日金 (母 推) パパ・ママと赤ちゃんの集い
(ベビーマッサージ)
- 22日火 (地域部会) 地域交流会

12月



- 6日火 (福 祉 会) 型抜きアート
- 26日月 (児 童 館) クリスマスお茶会
- 未 定 (育成部会) 親子スケート教室

1月



- 18日水 (健康部会) 認知症予防講座
- 20日金 (母 推) パパ・ママと赤ちゃんの集い
(ベビーキッズ体操)
- 24日火 (地域部会) 麻雀大会

2月



- 21日火 (福 祉 会) 音楽で認知症予防
- 23日木 (母 推) パパ・ママと赤ちゃんの集い
(お楽しみ会)
- 27日月 (地域部会) 囲碁大会

3月



- 未 定 (児 童 館) お茶の練習会

予定は変更になる事があります。

Pick UP

男 塾

日 時：7月15日金
10時～11時30分
場 所：表町コミュニティセンター
内 容：
・ 男のハート講座
(マイナス思考→プラス思考へ)
・ 認知症予防の話
(タッチパネルを使ったゲーム)
・ 茶話会

男性の皆さん！お気軽にご参加ください！

パパ・ママと赤ちゃんの集い
(ままのまカフェ 地域版)

5月20日金 第1回目 ~お話しピッピ~

表町地区母子保健推進員の第1回の集いを開催しました。手遊び、大型絵本などを利用して情報交換など有意義なひと時を親子で過ごしていました。



6月23日木 第2回目
~歯のお話と楽しい歯磨き~



カラダメンテナンス
(表町地区福祉会)
5月27日金



講師はバランスコーディネーション認定インストラクターの青柳淳子さん。簡単なストレッチや関節ほぐし、筋力トレーニングを通じて筋力バランスや骨格バランスを整える動作を教わりました。



糸魚川フォッサマグナと翡翠の旅
(学習部会) 5月24日火

募集と同時に定員となる歴史探訪で、昨年リニューアルした「フォッサマグナミュージアム」と「翡翠園」見学に出かけてきました。好天の新緑の中を散策したり、70tの翡翠の原石に触れたりし、途中で新幹線の通過に歓声を上げたり、最後は両手に大きなお土産を抱えて楽しい一日を過ごして帰路に着きました。





7月10日の参議院選挙から、
選挙権年齢が20歳以上から、
18歳以上に引き下げとなります。

若者が拓く
日本の未来

公示日 6月22日(水) 投票日 7月10日(日)

長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会

(問い合わせ：選挙管理委員会事務局 ☎0258-39-2241)

「はり・きゅう・マッサージ施術費助成券」の発行が変わりました!!

● 施術費の助成について ●

75歳以上の方が、はり、きゅう、マッサージ施術を受けるときに、施術費を助成します。

〈対象者〉 満75歳以上の方

〈助成回数〉 1人につき年4回

(※1回1,000円助成券4枚を1冊に綴っています)

〈持ち物〉 保険証など、年齢を確認できるもの

(1)各コミュニティセンター・ロングライフセンター・高齢者センターで申請の場合。

申請内容を確認後、**10日以内に助成券を申請者へ郵送します。**

(2)アオーレ長岡(東棟1階)福祉窓口・各支所市民生活課で申請の場合。

申請内容を確認後、**その場で助成券をお渡しします。**

アオーレならその日の
うちにいただけるよ!



ボランティア募集中

● 配食調理ボランティア(概ね75歳以下の方)

毎月第1・2・4水曜日のいずれか

● 会食調理ボランティア(概ね75歳以下の方)

毎月第3水曜日

配食・会食共に食推委員さんが立てた献立に
添って調理のお手伝いをさせていただきます。

共に9:30~13:00

● 清掃、買い物、身の回りの世話等



ボランティア活動にご協力頂ける方は表町コミセンまでご連絡ください。 ☎39-8361