

表町コミュニティだより

おもてまち

第43号

2017.3.1

発行：表町コミュニティ推進協議会 [表町コミュニティセンター内] 長岡市中島5丁目7-7 (TEL・FAX 38-0208)
E-mail ● omote-j1@nct9.ne.jp
URL ● http://www.nct9.ne.jp/omotekom/

共に生き 共に支え合う パワーあふれる表町

体力測定会

11月23日(祝)

表町小学校体育館

●スポーツ部会 ●スポーツ推進委員・普及員



身体測定



握力測定



スピードガン測定

表町地域健康促進事業として、ウォーキング大会(6月)と体力測定会(11月)を開催しました。スポーツインストラクターの方から日頃できる簡単なストレッチを紹介してもらいました。各世代の方から色々な測定に挑戦してもらい、自身の身体を知るきっかけになったと思います。

ウォーキングや体力測定は普段あまりスポーツや健康を意識しない方にも気軽に参加できると喜んでもらえ、健康促進事業として地域の皆さんへの更なる参加を促すため、アピールを続けていきます。

～スポーツ推進委員 酒井 浩人～



準備体操



参加者



反復横跳び

地域交流会 11月22日火

●地域部会

笑いヨガと防犯落語で笑いっぱなしの1日でした。

新潟県防犯アドバイザー

三流亭楽々氏

笑いヨガ♡



赤ちゃん交流会 ～1年生と遊ぼう～ 12月9日金

●母子保健推進員

一生懸命です!



らくらく型抜きアート 12月6日火

●表町地区福祉会



初春どり

認知症予防講座 1月18日水

●長寿はつらつ課 ●健康部会

コグニサイズに挑戦!
(運動と計算などを組み合わせたもの)



麻雀大会 1月24日火

●地域部会

ベビー&キッズ体操 1月20日金

●母子保健推進員



クリスマスお茶会 12月26日月

●放課後子どもプラン

本年度最後の行事に子ども未来部、子ども家庭課の方からも参加頂き楽しく開催することが出来ました。



季節の和菓子

放課後子どもプラン (体育教室)

●表町小学校体育館

月2~3回の割合でリレーやドッジボール、バスケットボール、鬼ごっこなどで遊んでいます。



親子スケート教室 12月11日

●柏崎アクアパーク



表町地区民生委員 主任児童委員の紹介

民生委員・児童委員は地区の良き相談役です。悩み事や相談事などを聞き、解決に向けた支援やアドバイスをします。

日々の暮らしの中で困りごとがある人は、お住まいの地区民生委員・児童委員にご相談下さい。(秘密は固く守られます)

氏名	住所	電話	担当地区
山崎 節子	表町1	32-7059	表町1の一部・柳原町
後藤 良昭	表町1	33-3329	表町1の一部
阿部 友次	表町2	37-2330	表町2
鷲尾 貴子	表町4	36-8680	表町3、4
小野塚浩一	本町3	33-5660	本町1、2、3
澤木 隆昭	上田町2	33-7563	渡里町・松江町・上田町
猪俣久美子	呉服町2	32-1807	呉服町1、2
選考中	中島4	—	中島4の一部
鈴木 幸子	中島5	37-1319	中島5
田村 清子	中島6	34-4064	中島6・昭和1の一部
草間真由美	表町4	32-0289	主任児童委員
久保田規子	中島6	32-6788	主任児童委員

赤い羽根共同募金 平成28年度募金のお礼

地区の皆様からの温かいご協力ありがとうございました。また、募金活動にご協力くださいました各町内会長、関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

- 戸別募金 664,700円
- 企業、大口 183,000円



男塾 参加者募集中!

日時：3月14日(火) 10:00 ~ 11:30
 会場：表町コミュニティセンター2階 和室
 内容：簡単!筋トレ&ストレッチ
 持ち物：水分補給用の飲み物・タオル
 お気軽にご参加下さい!

ボランティア活動にご協力頂ける方は表町コミセンまでご連絡ください。 ☎39-8361