

表町コミュニティだより

おもてまち

第45号
2017.12.1

発行：表町コミュニティ推進協議会
〔表町コミュニティセンター内〕
長岡市中島5丁目7-7
TEL・FAX 38-0208
E-mail：omote1@nctf.ne.jp
URL：http://www.nctf.ne.jp/omotekom/

共に生き 共に支え合う パワーあふれる表町

ご長寿おめでとうございます!

表町地区敬老会



9月16日(土) 表町小学校

西部保育園の皆さんの
元気なお遊戯!



参加者の方から出演いただいた
「まぶたの母」

笑顔あふれる
表町地区敬老会

表町コミュニティ推進協議会

副会長 大橋 良之

長岡市の委託を受け開催される「表町地区敬老会」が9月16日(土曜日)表町小学校を会場に行われました。

昨年を上回る180名の皆さんが参加され、アトラクションのボランティア劇団「股旅あい好会」の歌と踊りに大きな声援が飛び、特別出演の地域にお住いの吉田さんに万雷の拍手が送られました。恒例の西部保育園の皆さんの大きな歌声と元気なお遊戯に拍手を送り、2時間余りの演技を楽しみ、記念品を手に散会となりました。

また、来年も皆さんのご来場をお待ちしております。

第1部
作品展
9月30日土
10月1日日

コミュニティまつり

「パワーあふれる表町」
深まる絆 地域みなさんのパワーが結集!



フラワーアレンジメント



児童館作品



絵手紙サークルによる大津絵



水彩画教室



ミッキーキッズ



パッチワークサークル



絵手紙サークル



編み物同好会

鮭、酒、人情の町 村上へのバス旅行 10月3日火



おしゃぎり会館



参加された皆さん、ありがとうございました。



屏風まつり



村上旅行の写真はコミュニティセンターの2階に展示してありますので、ご覧ください。
写真をご希望の方は、事務員までお声がけください。

第2部
発表会
体験会
ゲーム大会
10月29日

ステージ発表会



南京玉すたれ



太極拳同好会



表町剣士会



みゆきコーラス



大好評! 体験コーナー



お茶席コーナー



ゲームコーナー



絵手紙



縫み物



パッチワーク



フラワーアレンジメント



将棋の5面打ち



南京玉すたれ



太極拳



スピードカン測定



剣道



ガールスカウト

表町コミュニティ推進協議会

会長 田村征一郎

本年度のコミュニティまつりは、例年のステージ発表のほか、各サークル体験会を初開催しました。各ブースは子供達や保護者により大にぎわいでした。特に将棋ブースは藤井聡太人気も手伝い、順番待ち。全てのブース共盛り上がり、親子で楽しんでいただきました。

また、推進協議会特別企画で実施した「村上旅行」は、大型バス三台、八十名定員でしたが、申し込み開始時間で満員となる程の人気ぶりでした。イヨボヤ会館、おしゃがり会館の見学、サーモンハウスで料理を堪能した後、町屋の屏風めぐりを楽しみました。私が印象に残ったのは九重園でした。

城下町村上、歴史ある村上には私たちの長岡と深くつながっていて魅力があり、また行きたいと思いました。

これからも「チーム表町」として地域の皆様と共に盛り上げて行きたいと願っております。

皆様のご協力に御礼申し上げます。

足指でお手玉積み上げ
上午でしょ!



男塾 6月23日金・10月27日金

【健康部会】

男性のみの会なんです!



ボールを相手の陣地へ
送り込め!

コミセンは女の人ばかり…じゃないんです!
男性の皆さん!お気軽にご参加ください!
不定期開催なので回覧板を要チェック!



瞑想ヨガ 8月25日金

【健康部会】

呼吸に集中...



深いリラクスの時間を過ごしました。

おやこ料理教室 7月8日出

【食生活改善推進委員】

自然に挑戦!



きんぴらごぼうにキャベツとマヨネーズを
加えてサラダに。大好評でした!

健康料理教室 10月13日金

【食生活改善推進委員】



食物繊維たっぷり!
彩りも素敵★

テーマは減塩

パパママと赤ちゃんの集い

【母子保健推進員】



離乳食 10月20日金

赤ちゃんママの
コミュニケーション



ベビーマッサージ 9月22日金

足腰元気講座 7月4日火

【健康部会】



筋力の維持・向上を目指し、足腰元気講座を開催。

姿勢歩き方講座 6月9日金

【健康部会】



足裏への刺激で、バランスを取りやすくなったり、踏ん張りがききやすくなる効果も。

あたま元気教室 10月24日火

【健康部会】



男の料理教室 7月1日土

【健康部会】



食推の皆様を講師に迎え、男の料理教室を開催しました。

特別会食会 7月19日水

【福祉会】

毎月第3水曜日に開催している会食会。今回はコミセンを飛び出して寺泊へ。前日とは違って変わって、お天気にも恵まれました。



気持ちいい海風に吹かれて
リフレッシュ!





たび重なる洪水で流域の暮らしを変えてきた
 暴れ川信濃川の変遷。そして、渡町で合流する柿川
 筋との関係、蔵王堂城主、堀直奇の長岡城築城準備
 や牧野藩への継承、長岡船道（ふなみち）の始まりと
 河戸の仕組みづくりにより利潤を拡大させた功績
 等の貴重なお話を聞くことができました。
 講師の今井様からは、古文書を読み解き自作さ
 れた絵地図の資料を基に、わかりやすくお話しして
 いただきました。

講師 今井雄介氏
 (長岡市郷土資料史研究会 顧問)

学習部会主催 歴史講座
河戸は単なる船着場ではなかった
 (長岡市内を流れる柿川、城を守り、高いを豊かにした
 その生い立ちから終末まで)
 11月9日(木) 会場：社会福祉センター トモシア

児童館
 活動風景

お茶の練習会



上級生が下級生を教え、茶せんの使用方がうまくなりました。

礼に始まり、礼に終わるんだね。

スポーツチャンバラ体験会

講師において頂き、スポーツチャンバラの体験会を開催しました。



表町コミュニティセンター職員募集

■ コミュニティセンター主事 (1名) ■ パート職員 (2名) いずれも平成30年4月1日から勤務

募集期間 平成29年12月1日金～12月20日水

※雇用期間、職務内容、勤務条件などはコミュニティセンターにお問い合わせ下さい。
 (応募に必要な書類はコミュニティセンターに用意してあります。)