

表町コミュニティだより

おもてまち

第46号
2018.3.1

発行：表町コミュニティ推進協議会
[表町コミュニティセンター内]
長岡市中島5丁目7-7
TEL・FAX 38-0208
E-mail = smote@ncc19.net.jp
URL = http://www.ncc19.net/jp/omotekomi/

共に生き 共に支え合う パワーあふれる表町



跳んだ!

走った!

投げた!



体力測定会

11月23日(木・祝) 表町小学校体育館



まずは、血圧測定で
健康チェック!
体組成計で体年齢を知ろう!!



「ちよい足し・捕食でパワーアップ」と題して、アスリートフードマイスター1級「川田 満」様から講演をしていただいた後、基礎代謝、体脂肪率などの体組成の測定や、握力、長座体前屈、10m障害歩行などの簡易体力測定を行いました。

ガールスカウトの方々の参加もあり、活気のある開催になりました。



第3

水曜日はふれあい会食会!

みんな来いて! 楽しいよ!

ボランティアさんが作ってくださったお弁当をみんなでいただきます。
(詳細は次頁「ふれあい食事サービス」)
参加者同士のお茶飲み、おしゃべりも楽しいです。
小学生との交流会もあります。

ふれあい会食後には、
楽しいアトラクションもあるんです♪

紙芝居



桑原敏子さん

マジック



戸松茂樹さん

ヘルシーな
メニューですよ



狂言や舞



表町小学校4年生による
リリック公演発表会

今年の干支、
かわいい犬の
作品ができました!

型抜きアート



12月20日【福祉会】

落語



大手寄席でお馴染み
三遊亭まさじさん

笑いヨガ【健康部会】

2月2日
金



やったあ、
やったあ、
イエー!



おもてまち
トピックス



ババママと赤ちゃんの集い
【母子保健推進員】

母推さん大活躍!



11月24日
金

エプロンシアターと読み聞かせ



1月19日
金

ベビー&キッズ体操



表町地区の福祉事業のご紹介

ふれあい食事サービス

- 地域のボランティアが食事の提供を行うサービス（見守りを兼ねる）。
- 各家庭に配達する配食と、みんなで集まっての会食があり、併用可。

日時 ①配食：第1・2・4水曜 11:30～12:30に配達
②会食：第3水曜 11:30～13:00（表町コミュニティセンター）

昼食代 1食 300円

対象者 おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯の方 など



在宅福祉サービス（ボランティア銀行）

高齢者や障害のある方が日常生活で困った時、その地域の方が手助けをする支え合いのサービス。（買い物、住居の掃除など）

利用料 1時間 300円

※ボランティアをした時は、1時間につき1点の積み立て、または300円の謝金を受け取る。



小地域ネットワーク活動

おおむね75歳以上のひとり暮らしの方を対象とした見守り活動。定期的な訪問、回覧板持参時の声掛け、消灯や点灯・新聞受けの確認などを行います。



福祉送迎サービス

自分一人で外出できない高齢者や障害のある方などを対象に、運転会員が医療機関への通院送迎を行う支え合いサービス。



ご利用・ご協力については下記へお問い合わせください。

表町地区福祉会（表町コミュニティセンター内）

電話：39-8361



これらの事業は赤い羽根共同募金の助成を受け実施されています。

児童館
活動風景



一年を振り返って

専任児童厚生員 河野瑞枝・田中明子

平成二十九年度も残りわずかとなり、四月から児童クラブを利用して二年生も児童館での行事をいくつも経験しました。その都度成長している姿に私たち職員もうれしく思います。そして、昨年末に恒例の「年末お茶会」を行いました。今年度初めて参加した二年生、一年生に感想を聞きました。

一年男子「お茶がおいしかった。茶せんてお茶を立てる音が気持ちよかった。また来年も参加したい。」

一年女子「お茶を混ぜるのが楽しかった。お茶、お菓子もおいしかった。」

一年女子「とにかく楽しかった。また来年も参加したい。抹茶味は以前から好きだったが、お茶会に参加して抹茶が大好きになった。」

二年女子「お茶会に参加したことで抹茶にはまり、お菓子のあんこも苦手だったが、お茶会以降あんこも好きになった。」

お手伝いいただいたボランティアさん

「日本の伝統文化礼儀作法を、お茶を通して子どもたちに伝えることができよかった。このような機会を大切に、続けてほしい。」

子どもたち、ボランティアさんからいろいろな感想をいただきました。年に二回の年末お茶会と夏休み、春休みに行うお茶の練習会、年三回のお茶会を通じて子どもたちはお茶をたしなむ姿勢を十分に学びました。今後もお茶会を継続し、子どもたちと共に学んでいけるようにしたいと思えます。

スケート教室

2月4日
【育成部会】



柏崎アクアパークスケート教室講師の指導の下、約1時間の教室の中で、初めてスケートを経験した子も、すいすい滑ることができるようになりました。氷の上に立つだけで全身の筋肉を使うので、みんな汗びっしょり！冬場の良い体力作りの機会になりました。

共同募金のお礼

赤い羽根共同募金へのご協力、ありがとうございました。
表町地区の募金額は、次のとおりです。

●企業・個人大口 40件 184,000円 ●20町内から 601,790円



この広報誌は赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています。

お知らせ

表町コミュニティセンター1階のトイレがリニューアルしました。女子トイレ和式2器、洋式2器に変わりました。男女洋式トイレ便座もウォシュレットに変わりました。ご活用ください。