

## ご利用までの流れ

ご利用にあたっては市町村の  
障がい児通所受給者証が必要です

まずは0258(46)5251まで  
お問い合わせください

施設の案内と活動プログラムの説明、  
見学・体験を行います

お近くの市町村へ、放課後等デイサービスの  
支給申請をしてください

支給申請受理後、計画相談に入ります

受給者証発行後契約し、利用となります

## 送迎について

「ご指定の場所 ⇄ ピュアはーと」間の  
送迎サービス  
ご利用いただけます。  
詳細につきましては  
随時ご相談に応じます。



## ご利用料金

○児童福祉法に基づく障がい児通所介護  
給付費の1割をご負担いただきます  
市町村の決定する利用負担上限月額を超え  
る場合、利用負担上限月額を超えての徴収  
は行いません。また、各世帯所得に応じて  
利用負担上限月額が異なります。

○おやつ代金（ひと月200円）

○教材費等、必要時に実費にてご請求させ  
ていただきます

料金の詳細につきましては、別紙料金表をご参照ください

## アクセス



越後交通 長岡駅大手口バス乗り場  
「ニュータウン行」または「越後丘陵公園行」乗車  
青葉台2丁目バス停から徒歩1分

見学随時受付中！お電話でご予約ください  
受付時間 9:00～18:00（平日のみ）

＜お問い合わせ先＞

放課後等デイサービスピュアはーと

新潟県長岡市青葉台4丁目9番地7

TEL/FAX 0258-46-5251

E-Mail pure-heart@nct9.ne.jp

# NPO法人ピュアはーと運営





# 放課後等デイサービス



## 1日の流れ



### 平日

14:30 自由遊び

※曜日により、体力作り  
※月1回子ども会議・おやつの買い物等

16:30 お手伝い

テーブル拭き・椅子拭き・階段掃除・玄関掃除 等

16:45 学習・ふり返りタイム

宿題・プリント・ドリル 等

17:15 送迎車出発

※お迎えの方は18:00まで自由遊び

### 長期休暇

8:30 受入れ (ご家族送迎の方)

9:00 ピュアは一とお迎え

※お迎えをご希望の方は9:00以降のお迎え  
となります。

10:00 活動

(日により活動内容は異なります)

12:00 昼食

13:00 活動

16:00 お手伝い

テーブル拭き・椅子拭き・階段掃除・玄関掃除 等

16:15 学習・ふり返りタイム

16:45 送迎車出発

※お迎えの方は17:30まで自由遊び

## 活動内容

### 体力作り



小学生は体育館でリレーなど全員参加型のメニューをします。順番を守ったり、他の人を意識したりして動く練習をします。また、自宅では出来ないダイナミックな活動を通して体を動かす楽しさを覚えていきます。中学生・高校生はマラソン練習や体育館での運動を通して、目標を意識して努力する習慣、達成感をたくさん経験することで自己肯定感を育んでいきます。



### 自由遊び

屋内・外を通して、自分自身・相手の気持ちを大切にしながら様々な遊びを通して人との関わり方を学びます。

#### ① 自己選択・自己決定

どんな事をして遊びたいか・やってみようかとは何かを一緒に考え、自分で「やりたいこと」を選ぶ等、本人の気持ちを大切にしながら遊べるよう支援します。



#### ② 人との関わり方

お友達との関わりの中でどうしたら仲良く遊べるのか、おもちゃ等も物の貸し借りの時にはどう伝えたらいいか等、遊びを通して人と関わる楽しさが感じられるよう支援をします。時には一緒にルールを作り、話し合うことで相手の気持ちや自分の気持ちを聞く・伝える練習をします。



#### ③ 地域の特性を活用した活動

地域にある資源を活用して体を動かし、季節を感じながら自然と触れ合う公園遊び・散歩等の活動を行います。



## 社会体験活動

ピュアは一とでは、社会体験活動として、地域の施設を活用しながら公共の場でのルールや”〇”な行動ができるような様々な活動をしています。

#### ① 図書館での活動

「静かに活動するためにはどうしたらいいか」に加えて自分の好きな本等を自分で選ぶ楽しさを体験する活動です。



#### ② おやつのお買い物活動



自分たちで食べたいお菓子を選ぶと同時にみんなで協力して決められた金額の中で購入できるよう、電卓を使って計算をする支払う等の練習をします。

#### ③ 子ども会議

児童が司会をし、人前に立つ練習や人の話・意見を聞く練習、意見を人前で伝える練習をします。話し合う内容は季節によって様々で、ルールや夏休みにやりたいことなどを職員がサポートしながら話し合います。



#### ④ 地域や福祉イベント参加

ステージ発表や販売活動等、色々な方々にご協力いただきながら、様々な活動を行っています。



## お手伝い活動

1日1つ、日常生活に必要なスキルを身に付けるための清掃活動の練習をしています。

(テーブル拭き・玄関掃除・トイレ掃除・階段掃除 等)

