

会員活動報告

アート教室 10月3日(土)、11月7日(土)

10月のアート教室は、色鉛筆でキウイフルーツを描きました。キウイを感じたままに薄墨で中心から育てるように描き、色鉛筆のタッチで質感を表現しました。繊細な色の重なりや、迷いなく自分の表現に集中して魅力的な作品ができました。



11月は、かぼちゃの立体造形でした。新聞紙をクシャクシャにして形を作り、色とりどりの和紙を貼り重ねながら色彩や質感を表現しました。丁寧に貼る作業に集中したり、和紙で折った花をつけたり思い思いの表現を楽しみました。

次回開催予定

2月6日(土) 13:30~15:00 参加費 500円
会場：青葉台コミセン
参加希望の方は「ピュアはーと」まで

2月開催 第3回学習会のご案内

テーマ「福祉サービスについて知る」

窓口はどこ？どんなサービスが受けられるの？うちの子は該当する？そんな福祉サービスへの素朴な疑問を解決するための講座を開催します。サービスは自ら望まないといけないことはできません。まずは知っておくことで、お子さんの将来の幅が広がるかもしれません。講師は福祉現場のプロフェッショナル。気になることが聞ける絶好のチャンスです。お気軽にご参加ください!!

日時 2月27日(土) 13:30~15:30 ■会員 参加無料
会場 青葉台コミュニティセンター ■非会員 500円
講師 刀根久美さん(「ピュアはーと」施設長) (資料代)
申込 2月20日(水)までに「ピュアはーと」(46-5251)へ

NPO 法人ピュアはーと 今後の予定

2月6日(土) アート教室※
2月27日(土) 学習会③
3月5日(土) アート教室※
実施時期未定 会員アンケート
※アート教室は13:30~15:00
参加費 500円 青葉台コミセン



年末のご挨拶 NPO 法人ピュアはーと 理事長 平澤平四郎

「良さを育てる目で」

新しい施設に移って2度目の年末を迎えました。職員の出入りもあわただしく、いまだ充実した指導体制とはいえませんが、居心地のよい施設と喜んでいただけて嬉しく思います。皆様のお力添えに職員一同感謝申し上げます。

私は、「ピュアはーと」を人間育成の場と考えております。苦手なことの克服よりも、一人ひとりの個性の中に光るものを見出し、伸ばすことによって、より良く社会参加していく道を手助けしたいと思っています。基本的な社会ルールを身につけることも大切ですが、そこに終始せず、自信の持てる、人の役に立てる価値ある能力、態度を育てることが大事だと思っています。体験の幅を広げてその芽を見出し、自覚し、具体的な行動計画を持って育てたいと思います。

りの個性の中に光るものを見出し、伸ばすことによって、より良く社会参加していく道を手助けしたいと思っています。基本的な社会ルールを身につけることも大切ですが、そこに終始せず、自信の持てる、人の役に立てる価値ある能力、態度を育てることが大事だと思っています。体験の幅を広げてその芽を見出し、自覚し、具体的な行動計画を持って育てたいと思います。



地域との交流を大切にしています!

「ピュアはーと」は、地域の活動拠点として、地域行事への参加や地域の皆さまとの交流を図るためのイベントを開催するなど、地域とのふれあいを大切に活動しています。特に、この秋は楽しい地域交流イベントが目白押しでした!!

ピザパーティー 10月17日(土)「ピュアはーと」にて

お子さん一人ひとりが自分のピザを作るんだという熱気でキッチンがあふれかえっていました。強力粉の引きの強さに負けず、理想の形をめざして、のして、伸ばして、またのして。当然、トッピングも凝って念入りでした。ピチパチとはぜる釜場の前では、焼きあがる自分のピザを、それはそれは期待でワクワク。もちろん、焼きあがった世界でただ一つのピザは最高のおいしさでした。



青葉台文化祭 11月8日(日)青葉台コミュニティセンターにて



青葉台地域の文化祭に参加しました。展示では「ピュアはーと」の施設紹介の他、地域活動支援センターの利用者さんによるアート教室や川柳教室の作品、放課後等デイサービス利用のお子さんたちが作ったワイヤーアートを展示しました。フリーマーケットにも出店し、地域活動支援センターの利用者さんが作業活動で作った廃油石鹸やさりを製品を、放課後等デイサービス利用のお子さんたちが元気いっぱい販売しました。多くの方にお立ち寄りいただき、地域の皆さまに「ピュアはーと」を知ってもらい良い機会となりました。

毎年恒例！もちつき大会 11月28日(土)「ピュアはーと」にて

毎年恒例の「もちつき大会」を行いました。雨天ではありましたが、多くの方にご参加いただきました。トッピングのきな粉を放課後等デイサービスを利用されるお子さんたちが、雑煮の汁を地域活動支援センターの利用者さんが前日から準備しました。地域の方や会員の皆さまのご協力を得て、もちをついたりちぎったりと普段あまり出来ない体験をすることもでき、お子さんたちも楽しんで参加することができました。ご協力いただいた地域の皆さま、ボランティアの皆さま、本当にありがとうございました。



地域活動支援センターのようす

調理活動 10月「かぼちゃのマフィン」

湯煎にかけた溶かしバターに初挑戦。あとはお手のもので、オーブンに任せてからは、近くの公園を散歩。味？最高のパンプキンマフィンでした。



11月「白菜の水炊き」



鶏もも肉と旬の白菜を使って作りました。包丁で丁寧に食材を切り、ぐつぐつと煮込みます。身も心もほっこりと温まるおいしい水炊きをポン酢でさっぱりといただきました。

アート教室

10月はキウイの量感画を描きました。薄墨と色鉛筆で形と質感を表現しました。

11月は黒い紙を山のシルエットに見立て、オイルパステルで光を表し「夜明け前」という作品を制作しました。



ビーズ教室

利用者さんの希望で、10月は羽根とビーズをあしらったおしゃれなペンダントを、11月はストラップとブレスレットを作製しました。

秋の地域奉仕活動「落ち葉掃き」

樺、桜、松、銀杏と、葉を落とす時期が少しずつ違うことを発見しました。掃きながら、舞い落ちる葉の葉に何度移り行く秋の深まりを感じたことでしょう。



川柳教室 (毎月第3木曜日 10時から)

季節のテーマで句を詠む川柳教室。今回も、情感豊かな素敵な句ができました。

◎10月のテーマ「秋の味覚」

赤むらさき 巨峰^{あざ}囀ける 色つやだ (S.N作)

◎11月のテーマ「紅葉」

雲に舞う 木の葉が染まる 落ち葉焚き (S.N作)

作業活動を頑張っています!! 「アルパカどんぐりストラップ」作り

■「アルパカどんぐりストラップ」とは？

山古志のアルパカの毛とどんぐりのかさを使って、利用者さんが一つひとつ丁寧に作っています。実はこのストラップ、震災後10年を機に、復興と地域資源をアピールするための商品として企画されました。しかし、単に商品化するのではなく、福祉施設を利用される方の支援につなげたいという強い思いから、農業と福祉の連携モデルとして、山古志地元有志の「どんぐりの会」、新潟県農林振興局、「ピュアはーと」を含む市内福祉施設がチームを組んで製品化することとなりました。

こうして、いろいろな人たちの思いが実って生まれたストラップは、現在、山古志をはじめ市内各所のお土産屋さん等で販売されています。



■どんぐりのかさ拾い

どんぐりのかさ拾いは、アルパカストラップの1年分の材料を集める大切な作業です。「ピュアはーと」の利用者さんの他、「どんぐりの会」有志や県地域振興局職員も交え、総勢14名で行いました。蒼紫神社の裏にある林に入り、風で落ちたどんぐりのかさを探しました。自然の中、まるで宝探しをするように、たくさん集めることができました。

放課後等デイサービスのようす



初めての“秋”をみんなで思いっきり満喫しました!!

スポーツの秋

体力づくり 毎週木曜日



暑い夏が去って、外の風が気持ちよく感じるようになった頃。スポーツをするには最高の時期、「ピュアはーと」近くの時計台公園では、周回コースを使ったジョギングやロード用自転車乗り、野球やサッカーをして楽しく汗を流しました。

最近では、悪天候により外で遊べる日が少なくなってきました。そこで、リハビリセンター王見台様の体育館をお借りして、お子さんたちが思い切り身体を動かすことができる時間を作っています。みんな生き生きとした表情で、スポーツを楽しんでいます。

芸術の秋

「若葉祭出演」 10月24日(土)



長岡看護福祉専門学校主催による「若葉祭」に5名のお子さんたちが参加しました。今年もお子さんたちと学生とでコラボレーションし、踊りを披露することができました。子どもたちは緊張している様子でしたが、今年も、「よさこい」2曲、手話ソング1曲を元気いっぱい披露しました。

芸術の秋

灯ろう作り 10月17日(土)

ピザパーティーと同時に開催された灯ろう作り。パーティに集まった子どもたちと、「ピュアはーと」所属のイラスト作家Mieさんが参加しました。田植え定規に障子紙を貼ってできた手製の灯ろうに自由にお絵描き。落ち葉やマジック、絵具を使い夢中になって作品を仕上げました。完成品は「みしま灯ろうまつり」の会場内(長照寺)に飾られました。



防災の秋

防災訓練 11月16日(月)

講師は「ピュアはーと」副理事であり、元長岡消防署員の栗林さん。消火器の使い方から、煙で充満した室内からの避難方法、毛布を使っての傷病者搬送のシミュレーション等本格的な訓練をしていただきました。



読書の秋

図書館



月に1回、西地域図書館へ本を借りに行っています。たくさん本がある中で、各自が気に入った本を借りたり、図書館の中でじっくり読んだり「ピュアはーと」とは違った雰囲気を感じながら読書を楽しんでいます。寒い時期になり、暖かいところでゆっくり過ごすのもこの時期ならではの過ごし方ですね♪