

平成28年度 年間スケジュール

4/23 (土)	第1回「親力フェ」
6/4 (土)	定期総会
6/26 (日)	第2回「親力フェ」
7月 (未定)	流しそうめん&交流会
8/20 (土)	青葉台夏祭り
9/17, 18 (土日)	すこやかともしびまつり参加
10月中 (未定)	ピュアはーとまつり&交流会
11月 (未定)	青葉台文化祭
12月 (未定)	第3回「親力フェ」
3月 (未定)	第4回「親力フェ」

定期総会のお知らせ

平成27年度も、みなさまのご理解とご協力のおかげで、無事終了することができました。つきましては、「定期総会」を開催いたします。
当法人は、会員みなさまで運営をする特定非営利活動法人です。一人ひとりの会員さまが、自覚をお持ちになり、総会に参加していただきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

日時：平成28年6月4日(土)
10:30～12:00

会場：青葉台コミセン 和室3
＜議案＞

平成27年度事業報告・会計報告
平成28年度事業計画・予算案

ご案内

「臨床アート教室」に参加してみませんか？

毎月第1土曜日の午後に開催しています。会員さんであれば、どなたでも参加OK！（お子さんが慣れて一人での参加が可能な場合、子どものみの参加も可。ただし、現地への送迎は保護者をお願いします。）

- 日 時：平成28年6月4日(土) 13:30～15:00
- 会 場：青葉台コミセン 2階 多目的2
- 参加費：1人500円（材料費込）



新職員紹介

ピュアはーとにフレッシュ&エネルギッシュな新職員が加わり、平均年齢が若返りました！？

放課後等デイサービス事業勤務 千葉 麻友 さん

こんにちは。4月からピュアはーとへ参りました、千葉麻友と申します。3月に大学を卒業し、この春から社会人として働き始めました。長岡市に来るのは初めてで、まだまだ分からないことばかりですが、皆さんとふれあい、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

地域活動支援センター 放課後等デイサービス事業兼務 谷郷 健二 さん

4月25日からお世話になっています、谷郷です。皆さんと元氣よく、明るく、楽しく関わっていききたいと思いますので、よろしくお願いいたします！



発行 NPO 法人ピュアはーと / TEL 0258-46-5251



特定非営利活動法人

ピュアはーと通信

平成28年度 第1号
2016.5.10 発行

NPO 法人ピュアはーと

報告

第3回学習会「福祉サービスを知る」

「窓口はどこ？」「受けられるサービスの種類は？」「うちの子は該当する？」そんな福祉サービスへの素朴な疑問を解決するための講座を開催しました。講師は、「ピュアはーと」の施設長でもある刀根久美さん。地域の方も含め26名の申込みがありました。福祉サービスの種類、利用の仕方から就労支援まで幅広い内容について、実例を交えながらわかりやすくお話しいただきました。



アンケート感想

- ・サービスについて知ることができてよかった。
- ・いろいろな支援があることがわかり、今後の参考になった。
- ・就職に向けて、家庭でできることがわかり、できるところから実践していきたいと思った。

会員アンケートへのご協力、ありがとうございました！！

2月に、会員の皆さんを対象に、会員活動に関するアンケートを実施しました。お陰様で多くの声を集めることができました。ご協力ありがとうございました。

「会員同士が交流できる場がほしい」、「地域交流内容が会員のニーズに合っていない」等の声を受け、今年度の方向性を『会員同士の交流』『地域交流活動』の二本立てで行うことにしました。

会員同士の交流の場として、従来の【臨床アート教室】に加え、新たに【親カフェ】を実施します。地域交流活動は、会員主体の地域交流活動にしてくために、地域交流企画担当を会員から5名お願いし、総会に提案する企画案を作成することにしました。

新活動

親のためのお茶会

親カフェ



4月23日に初めての親カフェを行いました。この日は学校行事と重なった等の事情もあり参加者は8名。皆さん、最初は緊張した面持ちでしたが、自己紹介や気になることを話していくうちに、「そうそう、うちもそうだった」「わかる、わかる」「同じ思いをしているのですね」等の声が。互いのことがわかり始めると、温かい輪ができ、とても居心地のよいひとときとなりました。

●次回開催日

日 時：6月26日(日) 13:30～15:30
会 場：青葉台コミセン 和室3
参加費：無料

※お子さん連れもOKです。(要事前申し込み)
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●参加者が情報交換したい内容は？

- ・長岡の療育情報
- ・就労に向けての情報
- ・本人の友達関係について
- ・学校にどこまで伝えたらいいのか
- ・進路について 等

●参加者の感想

- ・自分の親、ママ友とは違い、同じ目線の方としゃべることができてよかった。
- ・同じ気持ち、境遇がわかって勇気をもらった。
- ・心ゆくまでしゃべることができて、嬉しかった。
- ・フレンドリーな場ができてよかった。
- ・いろんな話が聞けて、子どもの対応等のヒントをもらい、考える機会ができた。

地域活動支援センターのようす

News!

出雲崎町 地域活動支援センターを開設しました!!

4月から「出雲崎町地域活動支援センター」を開設しました。開設から1か月、利用者さんは元気に通われています。今後も「居心地のいい場所」「仲間づくりができる場所」を目指して社会交流活動や創作活動等を充実させていきたいと考えています。

余暇活動

●ビーズ教室（写真上）

家族へのプレゼントにおしゃれなブレスレットを作りました。

●川柳教室

2月は「アルバイト」、3月は「春」をテーマに詠みました。

●アート教室（写真下）

オイルパステルで「芋のレリーフ」「ドリップングカレンダー」を描き、素敵な作品を制作しました。



季節行事

●クリスマス会

スポンジに生クリームを塗り、思い思いにデコレーションしてケーキも完成。ビンゴゲームも盛り上がり、とっても楽しいひとときでした。



●ブチ新年会

おもちゃを焼いて、みんなでいただき、百人一首の坊主めくりで初笑い！新年の抱負も語り合いました。

●バレンタイン企画 “オレオアート&ケーキ作り”

女性陣は、今流行りの「オレオアート」にチャレンジ。男性陣は、炊飯器でチョコレートケーキを作りました。

地域奉仕

●雪かき

1月末の大雪にはみんなびっくり！でも力を合わせて近隣の除雪作業に汗を流しました。春から夏にかけてはまた草取りとゴミ拾いを行う予定です。



作業活動

●トイレットペーパー包装



作業活動でトイレットペーパーの包装、ラッピングを行っています。「ピュアはーと」所属のイラストレーター・田中翠恵さんのイラストを印刷した紙でトイレットペーパーを包み、完成品は市内企業等に納品しています。

お出かけ

●酒蔵見学 in (株) お福酒造様

長岡の地酒で有名なお福酒造様の酒蔵見学に行ってきました！お酒が出来上がるまでにこんなにも温度調節が大変なのかあと、驚きながら見学させてもらいました。試飲コーナーでしばらくたてのお酒を口にしたのも貴重な体験でした。そのフルーティな舌ざわりが忘れられません。参加したメンバーは大喜びでした。



放課後等デイサービスのようす

初めての“冬”から、出会いと旅立ちの“春”へ...

季節行事

子どもたちと一緒に季節行事を楽しみました。冬から春にかけての活動の一部をご報告します。



12月 クリスマス会

ケーキを作って、ビンゴにダンス！サプライズのプレゼントもあり大喜びでした。

1月 新年を祝う会

お餅とお雑煮をおいしく頂いた後、かるたや書初めをしてみんなで新年を祝いました。



2月 節分

こわーいお面を被った鬼が登場！大興奮の中、お手製ボールを投げて撃退しました。

3月 ありがとうの会

新しい土地で新たな生活をスタートする3人に、感謝と応援のメッセージを伝えました。



4月 お花見ウォーキング

桜を眺めながらみんなでウォーキング。春の景色を満喫しながら食べるお弁当は最高でした！

イベント Pick Up!

●スペシャルオリンピックス観戦ツアー

2月12日～14日の3日間、「2016年第6回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・新潟」が開催されました。私たちは南魚沼市で開催されたアルペン競技を観戦。県代表として参加した田中翠恵さんと一緒に記念写真を撮りました。

●「たいち」オーナーとラーメン作り

有名店「ラーメン『たいち』」のオーナーと従業員の方々にご協力頂き、普段お店で提供している麺、スープ、メンマなど全ての具材を使って、子どもたちと一緒にラーメンを作りました。調理だけでなく、ラーメン作りへのこだわりや心構えなど、子どもたちが将来社会人となるために大切なお話もたくさん聞くことができました。「たいち」の皆さん、ありがとうございました！



News!

新年度を迎え、新たな仲間が加わりました！

4月になり、ピュアはーとにもピッカピカの小学1年生が仲間に加わりました。新しい環境の中、お兄さん・お姉さんたちが優しくサポートしてくれています。年々子どもたちも頼もしく成長しており、今後の活動が楽しみです！



体力作り

今年もリレーマラソンに参加します!!



5月22日に丘陵公園で開催されるリレーマラソンに参加します。初参加のメンバーも意気揚々！この日のために「体力作り」で一生懸命に練習をしてきました。力の限り頑張ります。応援よろしくお願いします！