

新年にあたって



一般社団法人
長岡市建設業協会
会長 本田浩太



明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。元日早々に「令和六年能登半島地震」が発生し、長岡市でも震度6弱の強い揺れがありました。

被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興のため、当協会としても全面的に支援していきます。

さて、今年も、7・13水害及び中越大地震から二十年の節目の年となります。この災害時、「がんばろう！中越」の合言葉の下、当協会としても全力で復旧工事に当たりました。

このような経験を活かして、長岡地域の安全・安心を守る「地域の守り手」として、これまで以上に地域社会の発展に貢献してまいりたいと考えております。

令和二年一月から試行的に導入された長岡市の『変動型最低制限価格制度』について、四カ年にわたり長岡市と協議を重ね、少しずつであり

ますが、改善することができ、今回は下限価格を九〇%に引き上げることとなりました。

今年も、引き続き入札制度の改善に向けた要望活動を実施していきます。

さらに、長岡市発注工事に対する提出書類の簡素化・電子化についても、長岡市の関係課と協議を重ねてまいります。

四月から建設業界でも時間外労働時間の上限規制が適用され、さらに慢性的な人手不足や原材料高など、ますます厳しい経営環境が続きますが、建設業の魅力向上と持続性の確保に向けて、長岡市をはじめ関係団体と一丸となり「地域力の強化」に取り組んでまいりますので、皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、皆様のますますのご発展とご多幸を心から祈念いたします。新年のあいさつといたします。

令和5年度 主な活動報告

月 日	項 目
5月16日	令和5年度定時総会・懇親会（長岡グランドホテル）
7月21日	令和5年度臨時総会（長岡市立劇場）
8月3日・4日	長岡まつり大花火大会の会場早朝清掃（長岡地域） ＜参加者＞3日：28社・80名、4日：26社・93名
8月22日	会員親睦ゴルフ大会（長岡カントリー倶楽部）
10月12日から 10月14日	会員研修旅行（新潟県建設業協会長岡支部と合同） 富士の絶景と徳川家康ゆかりの地、静岡めぐり3日間
11月14日	令和6年度長岡市予算等に関する要望（磯田市長）
1月18日	合同新年会（長岡グランドホテル）

会員親睦ゴルフ大会

会員親睦ゴルフ大会が、八月二十二日（火）に会員二十三名が参加して、長岡カントリー倶楽部で開催されました。上位入賞者は次のとおりです。

- 優勝 金山忠一さん（金山組）
準優勝 本田浩太さん（共榮建設）
三位 近藤正規さん（中元組）

新年のご挨拶



長岡市長
磯田 達伸

明けましておめでとうございませう。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

一月一日に発生した令和六年能登半島地震により、亡くなられた方に心より哀悼の意を表しますとともに、被災された方々にお見舞いを申し上げます。

今年は、7・13水害と中越大地震から二十年の節目の年です。改めて防災への意識を今一度高めるとともに、長岡市建設業協会の皆様とさらなる連携を図り、防災・減災への取り組みを一層進めてまいります。

貴協会におかれましては、日頃から、市民の安全・安心な暮らしを支えていただき、心から感謝申し上げます。

昨年十一月、「長岡東西道路4車線化等整備促進期成同盟会」を立ち上げました。今後は、交差点改良等の渋滞緩和策や計画路線の

確定、全線4車線化の早期実現に向けて、関係機関に働きかけてまいります。

また、今年一月一八日に左岸バイパスの長岡北スマートインターチェンジにつながる北延伸区間が開通しました。北陸自動車道「大積スマートインターチェンジ（仮称）」については、関係機関と協力し、工事に着手しております。いずれも、本市の東西・南北をつなぐ重要な道路交通網として、しっかりと整備を進め、交通渋滞の緩和やさらなる防災機能の強化につなげてまいります。

昨年七月、「米百俵プレイスミライエ長岡」の西館がオープンしました。ミライエ長岡を人材育成と産業振興の拠点として、新たな価値の創造による活力あるまちづくりを推進し、十年後、百年後の長岡の明るい未来を創ってまいります。そのためにも、地域のインフラ整備や維持管理を着実に進めてまいりますので、貴協会の皆様のお力添えをお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとりまして、健やかで実り多い年になりますことを祈念し、新年のあいさつといたします。

会員の異動

代表者の変更

会社名	変更前	変更後	変更日
株式会社 吉田建設	吉田 勉	吉田 修	令和4年12月5日
株式会社 安藤組	安藤 清	山口 武則	令和5年2月21日
株式会社 植木組 新潟本店	楡井 寛志	土田 正次	令和5年4月1日
大和運送建設株式会社 長岡営業所	遠藤 清一	大平 二三男	令和5年4月1日
株式会社 中越興業	細川 恭一	細川 一彦	令和5年6月21日
小川興業株式会社	小川 浩一	小川 大輔	令和5年6月24日
小平工業株式会社	西川 明治	西川 友梨	令和5年10月2日
丸運建設株式会社 長岡支店	宮川 浩	皆川 尚人	令和5年11月1日

※会員数(令和6年1月22日現在)75社(正会員66社、準会員9社)

役員名簿

委員	氏名	会社名
理事長	共榮建設株式会社 代表取締役社長	本田 浩太
副会長	株式会社伊藤建設 代表取締役	伊藤 芳也
〃	株式会社大石組 取締役社長	大石 保男
〃	株式会社大久保土建 代表取締役	五十嵐 誠
〃	株式会社中越興業 代表取締役社長	細川 一彦
〃	株式会社永井工業 代表取締役社長	水澤 一昌
〃	株式会社西栄建設 代表取締役	西脇 宏
〃	株式会社星野組 代表取締役	星野 祐一郎
会計	株式会社山崎組 代表取締役社長	高田 守
監事	三信興業株式会社 代表取締役	石澤 雅弘
〃	渡長建設株式会社 代表取締役社長	永井 和男

令和5年7月21日現在

会員研修旅行 家康ゆかりの静岡

今年度の会員研修旅行は、十月十二日（木）から十四日（土）までの三日間、三十名が参加し、一日目は「静岡浅間神社」「駿府城公園」を見学しました。

二日目は、快晴の空の下、「浜名湖」観光コースと「朝霧、ジャンボリーゴルフクラブ」ゴルフコースにそれぞれ分かれて旅行を満喫しました。三日目は、「日本平夢テラス」を見学し、「久能山東照宮」を参拝して、帰路につきました。

このように、多くの体験と思い出に残る有意義な研修旅行となりました。



令和5年度 安全功労者表彰

5月29日、長岡建設会館において、次の方々が安全功労者として表彰されました。

賞名	会社名	氏名
功労賞	(株)曙建設	長谷川 秀夫
功労賞	(株)安藤組	森山 守
功労賞	三信興業(株)	林 弘安
功績賞	共榮建設(株)	中澤 雅夫
職長賞	(株)伊藤建設	牧 信裕



煙とサウナ好きは 高いところが好き

榊野組 星野祐一郎

最後に星空を見上げたのはいつですか？

仕事や家庭の悩みを忘れ星空を綺麗だと感じたのはいつですか？私が数年ぶりに夜空に魅入ったのは10月12日建設業協会の旅行初日。

静岡でサウナに入りタクシーを待つ駐車場でした。

人手不足、予算の削減、働き方改革、入札制度、残業規制……。テーマにしたい話題は多くありました。が、どれも明るい話題ではなく新年早々に発行されるこの場で取り扱うには少々抵抗があります。おそらく、どの話題でも一、六〇〇字を書くのは容易ですがイライラしながらただの文句で終わってしまいそうです。

このイライラというのがとても

厄介なもので、医学的には交感神経優位な状態らしく一種の興奮状態らしいです。

私を含め、この文章を読まれている方は皆、激動荒波の建設業

界の中で日々戦い、悩み、苦しみ、鼓舞しているファイターだと思えます。毎日が交感神経優位の状態です。

その苦しみや不安をかき消すためにお酒を飲んだり、人と会ったりしますが、それは瞬間的な解決でしかなく興奮状態を加速させているみたいです。

このような状態に陥ると、人は自然の美しさに目を向ける余裕が生まれず、気が付けば「あれ？最後に星空を眺めたのはいつだったけ？」といった状態に陥ります。

ここから脱却するためには交感神経の対となる副交感神経を刺激する必要がありますが、これが大変で、日常生活の中にはなかなか副交感神経を刺激する時間が少ないです。

散歩、瞑想、ヨガなどが一般的には挙げられますが、建設業ファイターである私たちの中で習慣化できる方は少数ではないでしょうか？

そこでお勧めしたい習慣が私も大好きなサウナです。

灼熱のサウナ室から一転、極寒の水風呂。体中が異常事態を察知し、危険信号が全身に送られ交感神経がピンピンと刺激されます。

しかしその先に待つのは至福の外気浴。体が窮地を乗り越えたと実感し副交感神経が刺激され体

中を副交感神経という名の幸せが駆け巡ります。

極論を言ってしまうえばサウナとは椅子です。この時間が大切なのです。

専門家の中でも賛否分かれているので、サウナが体にいいかどうかの議論は全く分かりません。

しかし、サウナ室内でロウリュウ（サウナ石に水をかけ湿度をあげること）の音を聞き、薪の爆ぜる音を聞き、汗だくで自分だけと向き合い、水風呂で意識を失いかけて、椅子に座り口を半開きにしてこの時間が私の癒しの時間であり、また明日から戦うための充電時間になっていることは間違いないありません。

建設業という業界のせいなのか、経営という業務のせいなのか、私の能力不足のせいなのか、毎日のように問題が起き、一日中頭の中は仕事のことだけで、それも前向きな内容ではなく、問題解決や、悩みに悩みを侵されている状態ですと、ポジティブなアイデアやチャレンジを思いつきづらくなっています。

そんな自分から脱却するためにサウナがあります。

情報化社会が進み、スマホを肌身離さず持ち歩き、常に何かを検索し、交換神経が活発化するような刺激的な情報を求める。鳴る電

話は良い報告1、どちらでもない

電話1に対し悪い報告

8であり、電話が鳴るのが怖くな

り、完全にスマホに支配されている気がします。

そんな自分をデジタルデトックスする時間としてサウナがあります。

当社が横浜に営業所を出し、多くの方から「ほしのー、関東で遊んでいるんだろ？」といったお声をかけられるたびに「いやいや、そんなこと全くだよ」と答えていましたが、ごめんなさい嘘でした。関東でサウナだけはあちらこちらを開拓しています。

長岡には三島の施設を初めとしてサウナ付きの素敵な温泉施設はいくつかありますが、サウナ特化の施設はありません。

この記事をお読みの皆様。どうかサウナ特化施設を建設して欲しませんか？それもできたら我が家がある東地区に建設してくれませんか？さらにはお願いするならば、その際は外構工事でお声をかけて頂けませんか？

わがままなサウナ好きより、皆様にとつていい一年になりますように。

